

令和3年度男子テニス部

7 月

日	曜	主な行事予定	部活動	授業	分	活動内容	活動場所	活動時間	完全下校時刻
1	木	合唱コンクールリハーサル	○	6時間	50分	練習	学校	～18:00	18:00
2	金	合唱コンクール職員打ち合わせ	○	6時間	45分	朝練	学校	7:30～8:10	18:00
3	土					練習	学校	9:00～12:00	
4	日					広瀬杯	大和町総合運動庭球場	選手は8:00集合	
5	月	B週スタート	○	6時間	45分	練習	学校	～18:00	18:00
6	火		○	6時間	45分	朝練	学校	7:30～8:10	18:00
7	水	合唱コンクール事前指導	○	6時間	45分	練習	学校	～18:00	18:00
8	木	合唱コンクール	×			休養日			
9	金	善導声掛けパトロール	○	6時間	50分	朝練	学校	7:30～8:10	18:00
10	土		○			練習	川内10	10:00～13:00	
11	日		○			練習	川内10	10:00～12:00	
12	月		○	6時間	50分	練習	学校	～18:00	18:00
13	火	全地区巡視	○	6時間	50分	朝練	学校	7:30～8:10	18:00
14	水	専門委員会	×			休養日			
15	木	1年防災訓練	○	6時間	50分	練習	学校	～18:00	
16	金	中央委員会	○	6時間	50分	朝練	学校	7:30～8:10	
17	土					休養日			
18	日					練習	学校	9:00～12:00	
19	月		○			練習	学校	～18:00	
20	火	全校集会 激励会	○			朝練	学校	7:30～8:10	
21	水	夏期休業	○			練習	学校	9:00～12:00	
22	木	海の日 県総体	×			休養日			
23	金	スポーツの日 県総体	×			県総体	泉庭球場	全員7:30集合	
24	土	県総体	×			休養日			
25	日	県総体	×			休養日			
26	月	教育相談	○			休養日			
27	火	教育相談	○			練習	学校	9:00～12:00	
28	水	教育相談、審判員検定会	○			練習	学校	13:00～16:00	
29	木	小中学びの連携	×			一中杯	評定河原	詳細は後日	
30	金	教育相談	○			練習	学校	9:00～12:00	
31	土		×			河北杯	青葉山or川内	詳細は後日	

部活動全体の約束

- ・部活動開始のミーティング前に顧問の先生に「部活動活動前チェックリスト」を記入し提出しよう。
- ・活動の前後に手洗いをしましょう。
- ・活動中にマスクをつけることも可能ですが、熱中症などに気をつけて水分補給しましょう。

主な活動内容

- ・一本打ち
- ・サーブ、リターン
- ・前衛練習
- ・後衛練習
- ・試合形式
- ・乱打
- ・ランニング
- ・素振り

感染拡大を防ぐ工夫

- ・ハイタッチ禁止
- ・部室に入る際にはできるだけ少ない人数で入り、密を避ける
- ・コートの中でもソーシャルディスタンスを保ち、密を避ける
- ・応援は拍手で行う
- ・待ち時間も距離を保つ